

Ablauf; Fortbildung - Frisbeesport für Schulunterricht und Vereine

Frisbeesport bietet sich hervorragend an um männliche und weibliche Jugendliche zu erreichen, da:

- eine neue, amerikanische Trendsportart angeboten wird.
- die Frisbeescheibe bereits bekannt ist.
- kein hoher finanzieller Aufwand zum Einstieg nötig ist.
- Frisbeesport auf allen Könnensstufen extreme Spielfreude vermittelt.
- Anfänger sehr schnell erste Erfolgserlebnisse erleben können.
- Jungen und Mädchen zusammen spielen können, es gibt keinen Körperkontakt.
- Frisbees einen sehr hohen Aufforderungscharakter haben, keine Motivation von außen ist nötig.



Als "fairste Sportart" bietet der Frisbeesport ein besonderes Image, welches sich von anderen Sportarten wesentlich abhebt. Dabei ist der 'Fair Play' Gedanke wesentlicher Bestandteil des Frisbeesports und somit elementar mit ihm verbunden. Mit dem Deutschen Frisbeesport Verband e.V. (DFV) und das Ressort Bildung steht ein kompetenter Partner bereit (bildung@frisbeesportverband.de) der voll anerkannt ist. Erfahrungen über den Einsatz mit Frisbeespielen bei Schülern liegen bereits vor.

Wann: 09.10.2015, 14.30 – 16.00 Uhr
Wo: DSLV Schulsport-Kongress, Ludwigsburg.
Lehrerfortbildungsleiter: Mark Kendall
Frisbeesport-Landesverband Baden-Württemberg
Deutscher Meister, Nationalspieler, Europameister.
Kostenbeitrag: DSLV
Kleidung: Sportbekleidung, Sportschuhe
Sonstiges: Frisbeescheiben und Fachliteratur werden bereitgestellt
Veranstalter: Frisbeesport-Landesverband Baden-Württemberg, DLSV

- Begrüßung und Vorstellung des Ablaufes
- Praxis-Einstieg: Kleine Spiele mit der Scheibe
- (Hinführung zu dem großen Mannschaftsspiel Ultimate Frisbee)
- Wurf- Fangschulung (Verbessern und Erlernen der wichtigsten Würfe und Fangtechniken)
- Noch mehr Spiele mit der Scheibe
- Ultimate Frisbee - Am Ende steht auf jeden Fall ein Ultimate-Spiel, bei dem die Lehrerinnen und Lehrer selber erfahren, was Ultimate ist:
 - wie anstrengend es ist
 - wie schnell es ist
 - was es bedeutet, in umkämpften Situationen den Überblick zu behalten und Mitspieler nicht zu gefährden...
- Cool Down, Stretching
- Abschlussbesprechung

Ansprechpartner: Mark Kendall
Waldackerstr. 20
74193 Massenbach – Schwaigern
07138 920295 (HM)
0170 8023739 (Mobil)
mark@thekids.de

